



MENÚ OCTUBRE 2.017

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Ensalada maíz Lentejas con chorizo Fruta	Crema de verduras Pescado fresco Fruta	Ensalada variada Estofado de ternera Yogurt	Ensalada con jamón york Cazuela de pescado y marisco Fruta	Ensalada atún Tortilla de patatas Fruta
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Crema de hortalizas Macarrones con carne Fruta	Ensalada variada paella de marisco Fruta	Ensalada con maíz Habichuelas estofadas con chorizo Yogurt	FESTIVO	FESTIVO
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Ensalada variada Guiso de carne con patatas Fruta	Crema de legumbres Pescado fresco fruta	Ensalada Huevos revueltos con patatas Fruta	sopa de pollo Pisto de verduras Yogurt	Migas completas Plato único
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Ensalada de la huerta Cocido andaluz fruta	Sopa de pisto Arroz pilau Fruta	Crema de calabaza pescado fresco fruta	Ensalada con atún Lentejas con chorizo Fruta	Ensalada con maíz Cazuela de marisco y pescado yogurt
Lunes 30	Martes 31			
Ensalada fresca Macarrones con carne fruta	sopa de pollo Tortilla de espinacas yogurt			

Nota: Todos los menús irán acompañados de agua y pan.