

MENÚ OCTUBRE 2.022



Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Ensalada con queso fresco	Ensalada con atún	Ensalada con jamón de york	Ensalada de garbanzos	
Carne en salsa	Estofado de habichuelas con chorizo	Cazuela de pescado y marisco	Tortilla de espinacas	Migas completas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Helado
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Crema de verduras	Ensalada arco iris	FIESTA	Ensalada con jamón de york	Ensalada campera
Nuggets de pollo	Lentejas estofadas con chorizo		Arroz con pescado y marisco	Lasaña de verduras y carne
Fruta	Fruta		Yogurt	Fruta
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Ensalada de la huerta	Crema de legumbres	Ensalada campera	Ensalada arco iris	Crema de hortalizas
Hamburguesa	Pescado al horno	Macarrones boloñesa	Cocido Andaluz	Tortilla de patatas
Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Ensalada de la huerta	Ensalada con jamón de york	Ensalada de la estación	Sopa de picadillo	Ensalada de garbanzos
Estofado de cerdo	Espirales con atún	Estofado de habichuelas con chorizo	"Pescaito frito"	Arroz con salchichas y bacon
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
Lunes 31				
Crema de legumbres				
Finger de pollo				
Fruta				

Nota: Todos los menús irán acompañados de agua y pan